

Spelregels Sport- en Cultuurhopper

Deelname
Woon je in de gemeente Groningen en ben je tussen de 4 en 15 jaar? Dan kun je meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Aanbod
De cursussen worden in en om de stad georganiseerd. Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3).
Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.sportcultuurhopper.nl

Aanmelding
Je kunt je uitsluitend opgeven via www.sportcultuurhopper.nl
De laatste dag om je aan te melden is: **maandag 17 februari 2020**

Bevestiging
Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.
Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl

Kosten
De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contact aan de vereniging of aanbieder.
Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie
Sporthopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Vrijdag in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Groningen.

MUZIEK
Junior Producers
Vrijdag - Centrum
Start: 07-05 8 t/m 12 jaar
8 x op do. € 30,-
Kinderkoor
Vrijdag - Centrum
Start: 06-05 7 t/m 11 jaar
8 x op wo. € 20,-
Mini Muziek Show
Vrijdag - Centrum
Start: 06-05 4 t/m 7 jaar
8 x op wo. € 30,-
Ontdek je instrument
t Clockhuys-CKC - Haren
Start: 29-05 of 10-06 4 t/m 13 jaar
4 x op vr. of wo. Gratis

Popband
t Clockhuys-CKC - Haren
Start: 13-03 8 t/m 12 jaar
4 x op vr. Gratis
Vrijdag - Centrum
Start: 04-05 7 t/m 12 jaar
8 x op ma. € 30,-
Muziek, Theater, Beeldende kunst
Vrijdag - Centrum
Start: 11-03 t/m 15-04 4 t/m 12 jaar
1 x op wo. Gratis
Zingen voor jongens
Roder Jongenskoor - Oosterpoort
Start: 21-03 6 t/m 10 jaar (alleen jongens)
3 x op za. Gratis

ROEIEN
Roeivereniging de Hunze - Centrum
Start: 06-05 11 t/m 13 jaar
8 x op wo.
€ 55,-

RUGBY
Rugby Club Groningen (RCG) - Helpman
Start: 03-03 of 04-03
4 t/m 13 jaar
6 x of 5 x op di. of wo.
€ 5,-

SCHAKEN
JSC Matadores - Corpus den Hoorn
Start: 04-03 of 06-03 6 t/m 12 jaar
6 x op wo. of vr. € 10,-
Schaakvereniging Groninger Combinatie - Oosterparkwijk
Start: 05-03 5 t/m 12 jaar
6 x op do. Gratis

SCHERMEN
Schermcentrum Noord - De Hoogte
Start: 02-03, 05-03, 11-05 of 14-05
6 t/m 14 jaar
4 x op ma. of do. € 20,-

SCHIETSPOORT
SSV Helpman - Helpman
Start: 07-03 10 t/m 14 jaar
4 x op za. € 8,-

SURVIVALRUN
Survival Vereniging Groningen - Zernike of Europapark
Start: 07-03, 06-05 of 09-05
6 t/m 10, 6 t/m 14 of 10 t/m 14 jaar
3 x op za. of wo. € 15,-

TAEKWONDO
BOOZ - Herewegbuurt
Start: 02-03, 04-03, 04-05 of 06-05
4 t/m 7 of 7 t/m 9 jaar
4 x op ma. of wo. € 10,-
KTA Kazemi Taekwondo Academie - Vinkhuizen
Start: 02-03, 03-03, 04-03, 05-03 of 06-03
4 t/m 6, 4 t/m 7, 6 t/m 12 of 8 t/m 12 jaar
4 x op ma., di., wo., do. of vr. € 15,-

TANG SOO DO (KOREAANS KARATE)
Sportvereniging Kwon-Moo - Oosterparkwijk
Start: 03-03 t/m 20-05
6 t/m 10, 6 t/m 12, 6 t/m 13 of 8 t/m 13 jaar
3 x op di., wo., vr. of za. € 6,-

TAFELTENNIS
GTTC - Oosterpoort
Start: 03-03 5 t/m 12 jaar
5 x op di. € 15,-
Tafeltennisvereniging Vinkhuizen - Vinkhuizen
Start: 09-03 7 t/m 17 jaar
5 x op ma. € 6,-

TENNIS
G.L.T.V. Cream Crackers - Corpus den Hoorn
Start: 31-03, 01-04 of 03-04
5 t/m 7 of 8 t/m 10 jaar
8 x op di., wo. of vr. € 30,-
GLTB - Helpman
Start: 06-04 of 07-04
4 t/m 5, 6 t/m 7 of 8 t/m 10 jaar
4 x op ma., di., wo., do of vr. € 10,-

THEATER
Vrijdag - Noorderplantsoen
Start: 12-03 8 t/m 11 jaar
3 x op do. € 10,-

TRIATHLON
GVAV Triathlon - Kardingne
Start: 07-06 6 t/m 14 jaar
1 x op zo. Gratis

VOETBAL
Be Quick 1887 - Helpman
Start: 04-03 6 t/m 8 jaar
4 x op wo. Gratis
FC Lewenborg - Lewenborg
Start: 30-03 of 01-04
6 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar
4 x of 5 x op ma. of wo. € 5,-
GVAV Rapiditas - Kardingne
Start: 27-03 5 t/m 12 jaar
5 x op vr. Gratis
SJO Coendersborg - Coendersborg
Start: 06-03 5 t/m 10 jaar
4 x op vr. Gratis

WAKEBOARDEN & WATERSKIËN
TSVG - Harkstede
Start: 06-06 of 20-06 7 t/m 80 jaar
2 x op za. € 10,-
WSCP - Hoornsemeer
Start: 06-06 7 t/m 12 jaar
1 x op za. € 20,-

WEERBAARHEIDSTRAINING
Go Smarts - Kardingne
Start: 09-03 12 t/m 16 jaar (alleen meisjes)
3 x op ma. Gratis
POWER-methode - Hoogkerk
Start: 10-03 of 12-05 8 t/m 12 jaar
4 x op di. € 16,-

WIELRENNEN
NWVG - Corpus den Hoorn
Start: 09-04 8 t/m 14 jaar
5 x op do. € 10,-

YOGA FOR TEENS
Marabou Yoga - Oosterhogebrug
Start: 04-03, 01-04 of 13-05
12 t/m 16 jaar
4 x op wo. € 25,-

KINDERYOGA
Marabou Yoga - Oosterhogebrug
Start: 04-03, 07-03, 01-04, 11-04 of 13-05
6 t/m 9 of 9 t/m 12 jaar
4 x of 6 x op wo. of za.
4 x € 25,- / 6 x € 42,-

ZEILEN
Zeilschool Zuidlaardermeer - Meerstad
Start: 03-06 7 t/m 11 jaar
5 x op wo. € 50,-

ZWEMMEN
Snuffelzwemmen
Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne
Start: 10-06 4 t/m 8 jaar (alleen meisjes)
1 x op wo. Gratis
Synchroonzwemmen
GZ Trivia - Helpman
Start: 02-03 7 t/m 11 jaar
5 x op ma. € 8,-
Watervrienden Groningen - Kardingne
Start: 17-04 8 t/m 13 jaar
5 x op vr. € 5,-

Waterpolo
GZ Trivia - Selwerd
Start: 03-03
7 t/m 12 jaar
5 x op di. € 8,-
Wedstrijdzwemmen
GZ Trivia - Helpman
Start: 04-03 5 t/m 9 jaar
1 x op wo. € 8,-
ZwemChallenge
Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne
Start: 06-05 6 t/m 13 jaar (alleen meisjes)
1 x op wo. Gratis

ATLETIEK

Groningen Atletiek - Stadspark
Start: 01-04 6 t/m 8 jaar
4 x op wo. Gratis
Iedereen Vitaal Groningen -
Korrewegwijk
Start: 04-03 4 t/m 6 of 7 t/m 8 jaar
4 x op wo. € 10,-

BADMINTON

BC Beijum - Beijum
Start: 03-03 7 t/m 18 jaar
4 x op di. Gratis
BC GO! - Selwerd of Europapark
Start: 02-03, 07-03, 18-04 of 11-05
7 t/m 15 jaar
5 x op ma. of za. € 10,-

BASKETBAL

BVG - Beijum, Lewenborg, Selwerd,
De Wijert
Start: 03-03 t/m 12-05
6 t/m 11, 6 t/m 12 of
20 t/m 50 jaar
4 x op di., wo., do. of vr.
€ 5,-

BEELDENDE KUNST

Kinderatelier
t Clockhuys-CKC - Haren
Start: 11-03 of 08-04
9 t/m 13 jaar
3 x op wo. € 7,50
Vrijdag - Centrum
Start: 10-03
7 t/m 10 jaar
4 x op di. € 15,-

Tekenen en schilderen

Beelddend bezig! - Hoornsemeer
Start: 03-03 of 05-03
6 t/m 9 of 9 t/m 12 jaar
3 x op di. of do. € 9,-
Vrijdag - Centrum
Start: 12-03
9 t/m 12 jaar
4 x op do. € 15,-

Handvaardigheid

WALHALLabGro - Vinkhuizen
Start: 06-03 of 05-06
6 t/m 12 jaar
4 x op vr. € 10,-

CAPOEIRA

Ginga da Alma - Korreweg
Start: 04-03 6 t/m 12 jaar
4 x op wo. Gratis

CIRCUS alle technieken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 02-03, 08-03, 07-06 of 08-06
4 t/m 7 of 7 t/m 12 jaar
8 x, 7 x of 4 x op ma. of zo.
Voor prijzen verwijzen wij naar de website

Freerun

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 03-03 8 t/m 12 jaar
8 x op di. € 64,-

Ouder & Kind Acrobatiek

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 07-03 of 06-06
4 t/m 8 jaar
7 x of 4 x op za. 7 x € 105,- / 4 x € 60,-

Trapeze en Doeken

Circus Santelli - Oosterparkwijk
Start: 08-03 of 07-06
7 t/m 12 jaar
7 x of 4 x op zo.
7 x € 56,- / 4 x € 32,-

DAMMEN

Damgenootschap Het Noorden (DG Het
Noorden) - Kostverloren
Start: 06-03 6 t/m 12 jaar
7 x op vr. Gratis

DANS

Ballet

Balletschool Dance d'Ali -
Oosterhoogebrug
Start: 04-03, 07-03 of 17-06
3 t/m 12 jaar
8 x of 4 x op wo. of za.
8 x € 30,- / € 35,- / 4 x € 20,- / € 25,-
Groningen Dance Center (GDC) - Centrum
Start: 04-03 of 06-05 7 t/m 13 jaar
4 x op wo. Gratis

Hiphop

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 04-03 11 t/m 14 jaar
8 x op wo. € 40,-

Dijkmansport - Oosterhoogebrug

Start: 06-03 12 t/m 13 jaar
4 x op vr. € 10,-
Groningen Dance Center (GDC) - Centrum
Start: 02-03 t/m 12-05 4 t/m 13 jaar
4 x of 3 x op ma., di., wo., do. of za. Gratis
Ramé Dance Company - Hoogkerk
Start: 05-03 of 06-03 6 t/m 18 jaar
5 x op do. of vr. € 15,-

Kleuterdans

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Euvelgunne of Tuinwijk
Start: 04-03 of 07-03
2 t/m 3, 3 t/m 5 of 4 t/m 5 jaar
8 x op wo. of za. € 25,-
Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 07-03 4 t/m 6 jaar
4 x op za. € 25,-

Modern

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 05-03 8 t/m 11 jaar
8 x op do. € 40,-

Streetdance

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
Start: 04-03 6 t/m 8 of 9 t/m 11 jaar
4 x op wo. € 10,-
Groningen Dance Center (GDC) - Ten Boer
Start: 03-03 of 12-05
7 t/m 10 of 11 t/m 13 jaar
4 x of 3 x op di. Gratis
Lucia Marthas Institute
For Performing Arts - Tuinwijk
Start: 02-03, 03-03, 04-03 of 05-03
6 t/m 12 jaar
8 x op ma., di., wo. of do.
€ 25,-

Urban dance

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Tuinwijk
Start: 02-03, 04-03 of 05-03
7 t/m 9, 10 t/m 12 of 12 t/m 16 jaar
8 x op ma., wo. of do.
€ 25,-

Kidsdance

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
Start: 07-03
4 t/m 5 jaar
4 x op za.
€ 10,-

FITNESS 4 KIDS

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 04-03
6 t/m 13 jaar
4 x op wo. € 25,-

FRISBEE

Frisbeevereniging Gronical Dizziness - De
Hoogte
Start: 02-03, 11-05 of 08-06
8 t/m 14 jaar
5 x op ma. Gratis

GOLF

Noord-Nederlandse Golf &
Country Club - Glimmen
Start: 22-03
8 t/m 12 of 13 t/m 16 jaar
1 x op zo.
€ 50,-
Pitch&Putt Golf - Kardingne
Start: 06-03 8 t/m 18 jaar
4 x op vr. € 20,-

GYMNASTIEK

Turnen
DIO - Oosterhoogebrug
Start: 02-04
6 t/m 8 jaar
4 x op do. Gratis

Kleutergym

Personal Body Shape - De Wijert
Start: 07-03
4 t/m 6 jaar
4 x op za. € 25,-

HAEDONG KUMDO

(KOREAANSE ZWAARDKUNST)
Sportvereniging Kwon-Moo
Start: 03-03, 05-03, 07-03, 16-05,
19-05 of 28-05
8 t/m 13 of 11 t/m 13 jaar
3 x op di., do. of za.
€ 6,-

HANDBAL

Handbalvereniging V&S Groningen - Beijum
Start: 06-03
8 t/m 10 of 11 t/m 14 jaar
4 x op vr.
Gratis

HOCKEY

GHBS - Corpus den Hoorn
Start: 02-03, 04-03 of 05-03
5 t/m 7, 8 t/m 9 of 10 t/m 12 jaar
3 x op ma., wo. of do.
€ 5,-

HONK- & SOFTBAL

B.S.C. Caribe - Corpus den Hoorn
Start: 22-04 5 t/m 10 jaar
6 x op wo. Gratis

JUDO

Dijkmansport - Vinkhuizen of
Oosterhoogebrug
Start: 02-03, 04-03, 05-03, 06-03 of 07-03
3 t/m 12 jaar
4 x op ma., wo., do., vr. of za.
€ 10,-
Jiritsu - De Wijert, Hoogkerk,
Zeeheldenbuurt of Noorderplantsoenbuurt
Start: 02-03 t/m 07-03
3 t/m 14 jaar
4 x op ma., di., wo., do., vr. of za.
€ 10,-
Judo Academy NN - Oosterparkwijk of
Kardingne
Start: 02-03, 04-03 of 06-03
5 t/m 7, 6 t/m 8, 9 t/m 11 of 16 t/m 80 jaar
4 x op ma., wo. of vr.
€ 10,-

KANOPOLO

GKV - Paterswoldsemeer
Start: 04-05
10 t/m 14 jaar
5 x op ma.
€ 25,-

KANOVAREN

Kanosportvereniging Forward - Reijndiep
Start: 04-05
7 t/m 12, 7 t/m 13 of 10 t/m 13 jaar
8 x of 6 x op ma.
€ 20,-

KICKBOKSEN

Stichting SheraFight - Vinkhuizen
Start: 03-03 of 07-03
3 t/m 5 of 6 t/m 12 jaar
7 x op di. of za. Gratis

KIDS MARTIAL ARTS

Go Smarts - Kardingne
Start: 08-03 5 t/m 6 jaar
3 x op zo. € 6,-
Stichting SheraFight - Europapark
Start: 04-03 8 t/m 14 jaar
7 x op wo. Gratis
Vitaliteitscentrum krachtig - Kostverloren
Start: 07-03 6 t/m 12 jaar
4 x op za. € 8,-

KLIMMEN

Gropo - Ulgersmaborg
Start: 06-03, 10-04, 08-05 of 12-05
8 t/m 12 jaar
4 x op vr. € 31,-

KORFBAL

GKV ROG - Kardingne of Kardingne
Start: 13-04 of 18-04
3 t/m 6, 6 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar
5 x op ma. of za. Gratis
GKV Nic. - De Wijert of Europapark
Start: 06-03 of 03-04
4 t/m 5, 6 t/m 7, 8 t/m 9 of 10 t/m 11 jaar
4 x op vr. Gratis

LACROSSE

Martinistad Lacrosse - Selwerd
Start: 03-03 of 12-05 10 t/m 16 jaar
3 x op di. Gratis

LONGBOARDEN

SKSG - Corpus den Hoorn
Start: 13-04 7 t/m 12 jaar
2 x op ma. Gratis

MARTIAL ARTS / KARATE

Go Smarts - Kardingne
Start: 04-03, 06-03 of 08-03
7 t/m 11 of 11 t/m 15 jaar
3 x op wo., vr. of zo.
€ 6,-